

# Blijvend zelfredzaam na heup en knie operaties

## Doelgroep

14.000 patiënten. Deze good practice is van toepassing voor patiënten die reeds wijkverpleegkundige zorg ontvangen, en/of minimaal 65 jaar zijn en geen mantelzorg hebben, en/of buiten de fast track route vallen en/of verhoogd scoren op de minimaal 1 VSM thema, zoals delier of vallen.

## Landelijke zorgkosten

13 miljoen

## Landelijke besparing

3,3 miljoen

## Betrokken zorgverleners

Verpleegkundigen polikliniek orthopedie, wijkverpleegkundigen, medewerkers transferbureau ziekenhuis, medewerkers planningsbureau ziekenhuis verpleegkundigen pre operatief spreekuur.



## Waarom?

Patiënten die een heup- of knie operatie ondergaan zijn na een operatie soms langere tijd afhankelijk van wijkverpleging.

## Wat en hoe?

Het Slingeland ziekenhuis en Sensire hebben een werkwijze gevonden, waarbij patiënten preoperatief gescreend worden op inzet wijkverpleegkundige zorg. Afhankelijk van de uitkomst van de screening vindt er een preoperatief consult plaats door de wijkverpleegkundige bij de patiënt thuis. Deze werkwijze leidt tot een beter voorbereide patiënt, beter gebruik van hulpmiddelen en een afname van inzet wijkverpleging.



### Patiënt beter voorbereid en weet waar ze aan toe zijn



De patiënt wordt in de gelegenheid gesteld beter eigen regie te kunnen pakken en behouden.



### Voorkomen van extra zorginzet



Waarbij de patiënt een betere gezondheid ervaart aangezien deze niet of nauwelijks afhankelijk is na goede voorbereiding door thuiszorg.



### Besparing in arbeidsuren wijkverpleging



Afhankelijk van de zorgvraag minder inzet van wijkverpleegkundige.

### Mayke Navis-Zwiers | Wijkverpleegkundige en Projectleider relatiemanagement bij Sensire

*"Bij een knie- of heupoperatie kijken patiënt en zorgverlener vooraf samen welke ondersteuning achteraf nodig is"*

